



**CONSEJO DIRECTIVO
RESOLUCIÓN N° 293/2020
ACTA N° 27/2020**

POR LA CUAL SE APRUEBA LA ACTUALIZACIÓN DE LOS PROGRAMAS DE ESTUDIOS DE LAS DIFERENTES ASIGNATURAS QUE COMPONEN LA MALLA CURRICULAR DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA DE LA FACULTAD DE FILOSOFÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE

PROGRAMA DE ESTUDIO

I. Identificación

Carrera	PSICOLOGÍA	Pre-requisito	Ingreso a la carrera
Asignatura	Integración y Crecimiento Personal	Carga horaria semestral/anual	136
Año/Semestre	Anual	Carga horaria semanal	3,5
Código de identificación	PSI 211	Clases teóricas	70
Área de formación	Electiva	Clases prácticas	30
Plan curricular	2020	Créditos	
Versión del programa	V02		

II. Fundamentación

Los futuros trabajadores sociales tendrán una visión amplia de los contextos, estructuras, agentes y procesos sociales donde desarrollar sus intervenciones e integración y crecimiento personal con el fin de mejorar la calidad de vida de la ciudadanía y de modificar las situaciones de malestar individuales y colectivas que dificultan el desarrollo personal y la integración social.

Esta asignatura contribuye al perfil académico-profesional del trabajador/a social aportando los conocimientos y métodos que permiten la comprensión integral de la influencia de los distintos factores y estructuras que conforman la realidad social comunitaria donde se gestan y afrontan las situaciones problemáticas que viven las personas y los grupos, con el propósito de conseguir las competencias necesarias para desarrollar intervenciones grupales y comunitarias dirigidas al crecimiento personal y al desarrollo social en el marco del entorno social y organizativo desde donde operan.

Para ello se analizan los rasgos estructurales y relacionales del contexto social desde una perspectiva sistémica, y las características de los grupos y agentes sociales que operan en el entorno comunitario. Dado que el trabajo social utiliza tres métodos de intervención: individual-familiar, grupal y comunitario, esta asignatura encaja en el perfil profesional aportando la perspectiva holística que requieren los tres tipos de

MISIÓN

La Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este, es una Institución de Educación Superior, formadora de profesionales competentes en las áreas sociales y humanidades de los niveles de grado y postgrado, fomentando la calidad de la docencia, investigación y extensión, para responder a los requerimientos de la sociedad.

VISIÓN

Ser una institución que asume los desafíos del entorno con responsabilidad social, formando profesionales competentes en el marco de la docencia, investigación y extensión.



intervenciones y dando la necesaria continuidad metodológica a través del desarrollo de las intervenciones grupales y comunitarias.

III. Competencias genéricas

- Lograr que los estudiantes vivencien el proceso de integración y crecimiento personal, manejando conceptos y estrategias, tendientes a un equilibrio personal y profesional, y consecuentemente fomentar la educación en esta rama en áreas como la familia y la comunidad.
- Realiza acciones de orientación y asesoramiento psicológico tendientes a la promoción de la salud, prevención de alteraciones, tratamientos psicoterapéuticos y tareas de rehabilitación psicológica.
- Valora y respeta la diversidad, la multiculturalidad y el medio ambiente.
- Adquiere habilidades en el uso de las tecnologías de la información y de la comunicación.
- Adquiere el compromiso con la calidad.

IV. Competencias específicas

- Comprender el concepto de personalidad, los factores intervinientes y el proceso de desarrollo.
- Conocer los recursos que puede poner en práctica para mantener armonía y equilibrio personal.
- Manejar la Afectividad
- Descubrir los procesos de autocontrol y el manejo de las emociones
- Planificar e implementar proyectos de mejoramiento de la autoestima.
- Conocer y asumir las emociones positivas y las fortalezas.
- Identificar focos y tipos de conflictos y desarrollar habilidades de resolución de problemas.
- Conocer e integrar desde el perfil del Psicólogo las características personales y el rol que le cabe asumir.

V. Contenidos programáticos

UNIDAD I. Estructura de la personalidad y desarrollo personal. 16 h

- Conducta y Personalidad: Dimensiones- estructura y dinámica de la personalidad.
- Corrientes y enfoques humanistas.
- Potencial Humano. Autoconocimiento.

UNIDAD II. Habilidades sociales básicas. 20 h

- Diálogo y comunicación.
- Escucha activa. Saber escuchar y escucharse. Comunicación no verbal.
- Manejo de la información positiva.

MISIÓN

La Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este, es una Institución de Educación Superior, formadora de profesionales competentes en las áreas sociales y humanidades de los niveles de grado y postgrado, fomentando la calidad de la docencia, investigación y extensión, para responder a los requerimientos de la sociedad.

VISIÓN

Ser una institución que asume los desafíos del entorno con responsabilidad social, formando profesionales competentes en el marco de la docencia, investigación y extensión.



UNIDAD III. Autoafirmación personal e interpersonal 20 h

- Conducta asertiva. Empatía.
- Autocontrol. Manejo del estrés. Control de la ansiedad.
- Manejo de las emociones. Madurez emocional y sentido de vida.

UNIDAD IV. Autoestima y superación personal. 20 h

- Concepto. Formación. Dificultades.
- Metas y proyectos de vida. Autorrealización.

UNIDAD V. Introducción a la psicología positiva 20 h

- Emociones positivas: Felicidad, Alegría, amor;
- Fortalezas: Optimismo, Creatividad, humor, Solidaridad, gratitud, Resiliencia, Inteligencia Emocional.

UNIDAD VI. Habilidades para resolución de problemas. 20 h

- Identificación de problemas. Generación de alternativas. Toma de decisiones. Valoración de alternativas.
- Negociación. Conciliación.

UNIDAD VII. Perfil del Psicólogo. 20 h

- Características personales y rol del psicólogo.
- Formación del psicólogo.
- Resolución de problemas y toma de decisiones, entrenamiento.

VI. Metodología de enseñanza-aprendizaje

- Clases presenciales, exposiciones y talleres vivenciales
- Clases presenciales e Intervenciones en grupos sociales
- Talleres vivenciales de crecimiento personal extendido a la comunidad.
- Investigación con recopilación de datos, intervenciones y conclusiones.
- Cotejo de datos estadísticos oficiales y reales
- Aulas virtuales permanentes.

VII. Metodología de evaluación

Se realizará conforme al Reglamento Interno vigente de la institución.

MISIÓN

La Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este, es una Institución de Educación Superior, formadora de profesionales competentes en las áreas sociales y humanidades de los niveles de grado y postgrado, fomentando la calidad de la docencia, investigación y extensión, para responder a los requerimientos de la sociedad.

VISIÓN

Ser una institución que asume los desafíos del entorno con responsabilidad social, formando profesionales competentes en el marco de la docencia, investigación y extensión.



VIII. Bibliografía

- Goleman, D. (2006). Inteligencia Social. México. Planeta.
- Goleman, D. (2000). La Inteligencia Emocional. Bs. As. Editorial Vergara.
- Kertezs, R y Kerman, B. (1982). El Manejo del Stress, Ippem, Bs. As.,
- Kertezs, R. (1999). El Análisis Transaccional Integrado. Bs.As. Ippem.
- Maggi, Rolando y otros. (1997). La tercera fuerza. La Psicología propuesta por Abraham Maslow. México, Ed. Trillas.
- Pick de Werss, Susan. (2000). Desarrollo humano y calidad: Valores y actitudes en la vida social y profesional. México, Ed. Limusa,

MISIÓN

La Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este, es una Institución de Educación Superior, formadora de profesionales competentes en las áreas sociales y humanidades de los niveles de grado y postgrado, fomentando la calidad de la docencia, investigación y extensión, para responder a los requerimientos de la sociedad.

VISIÓN

Ser una institución que asume los desafíos del entorno con responsabilidad social, formando profesionales competentes en el marco de la docencia, investigación y extensión.